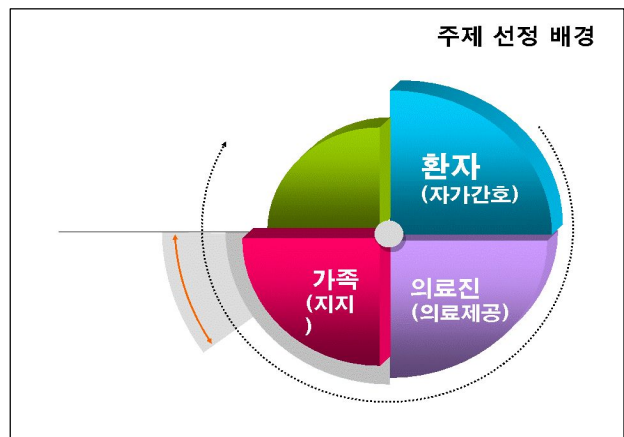
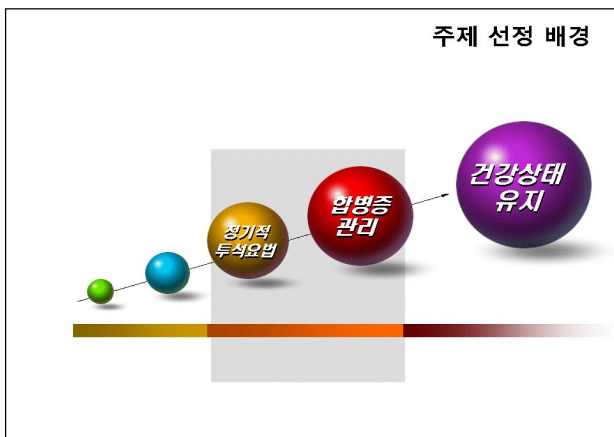


## 말기 신부전 환자의 식이요법과 자가간호 이행도 증진을 위한 프로그램 구축

굿모닝병원 인공신장센터 영양관리팀

이 현 희



핵심 지표

**인**

- 인 수치 정상 범위내 충족률 50% 이상
- 상사 평가원 적정성 평가 지표를 근거로 혈액 검사상 정상 범위 2.5~4.5mg/dl

**이행도**

- 자가간호 이행도 점수 2.5점 이상
- 이행도는 식이 수행도 설문율 근거로 하였으며 설문지는 6개 문항에 5점 척도화하였다.

자료 수집

**용어 정리**

- 1) 인과 식이수행과의 관계: 대부분의 식품에는 인이 포함되어 있으나 혈액투석 환자의 경우 인이 소변으로 배출이 안되어 체내에 축적된다. 이는 칼슘과 인의 불균형 및 가려움증 등 합병증을 유발시킨다. 그러므로 인 섭취 조절을 위한 식이 요법이 필요하다.
- 2) 자가 간호: 자신의 삶, 건강, 안녕을 유지하기 위해 개인이 수행하는 행위이다.

**대상자**

주 3회 혈액투석을 받는 환자 중 의사소통이 원활하고 자가간호 실천이 가능한 환자로 40명 선별하였으며, 연령이나 성별 제한은 없다.


**조사도구**

- 1) 설문지
  - 식이지식(12문항 - 12점 척도)
  - 식이 수행도(6문항 - 5점 척도)
- 2) 객관적 생리적 지표 (5개 항목)
- 3) 통계 프로그램 (SPSS/Win program)



**개선 활동**

**이행도 증진 요법 3-3. 개인별 맞춤형 영양 상담**

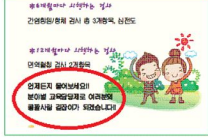


**개선 활동**

**교육 강화요법 3-1. 분야별 담당 교육 실시**

칼륨 담당, 인 담당, 수분 담당 등 항목을 세분화하여 일괄된 교육을 제공함으로써 환자들이 여러 사람에게 교육을 받음으로써 생기는 혼돈을 방지하였다.

교육 자료는 터병원이나 재약회에서 나오는 자료 및 문헌 교철로 이루어졌으며, 신경내과 전문의의 최종 확인 후 배포 및 적용하였다.



**개선 활동**

**교육 강화요법 3-2. 혈액투석식 리플렛 제작**




**개선 활동**

**교육 강화 요법 3-3. 식이 홍보 활동**



**개선 활동**

**지시 요법 2-1. 혈액 투석 식단 및 양념 소스 개발**



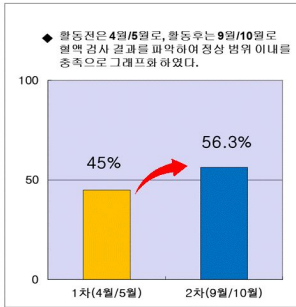
**개선 활동**

**지시 요법 2-2. 식단 품평회 실시**



활동의 효과

생리적 지표 - 인 중족률

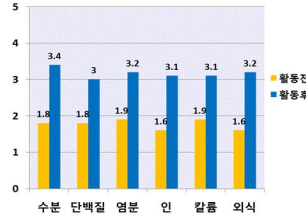


인 수치의 경우 정상 범위 충족률이 활동 전 45%에서 활동 후 56.3%로 상승된 것으로 나타났다.

활동의 효과

식이 수행도 점수

◆ 식이수행도 설문 결과 (실문대상자는 생리적 지표 부분 대상자와 동일하며 총6군명에 5점 적도하였다.



식이수행도 설문 결과 활동 전 1.8점에서 활동 후 3.2점으로 1.4점 상승된 것으로 나타났다.

결론

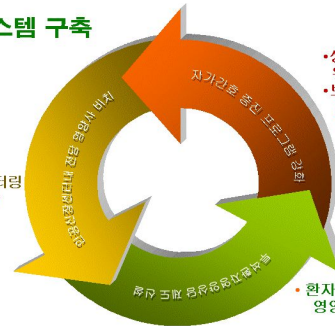


- 본 QI 활동을 통해 핵심지표인 인 충족률 50%이상, 자가간호 이행도 2.5점 이상을 충족시킬 수 있었다.
- 자가간호 이행을 지속적으로 증진시키고 유지시키기 위한 통합 시스템 구축의 기반을 마련할 수 있었다.

제언

통합시스템 구축

- 지속적인 모니터링 및 피드백 강화



- 생리적 복합 영역 확대 위한 프로그램 개발
- 보호자를 고려한 교육 및 이행 강화 프로그램 개발

- 환자 및 보호자 대상의 영양상담 제도 신설